



800. Todestag des Hl. Franziskus – Lobpreis Sonnengesang

Rundbrief 2/2026 – August 2026

Liebe Sodalen,

der Todestag des Heiligen Franziskus jährt sich im Oktober zum 800. Mal, und der Mann aus Assisi ist noch immer hochaktuell. Sein Leben entfaltete eine Wirksamkeit, die in seinem Orden weiterlebt. Darüber hinaus begeistert Franziskus unzählige Menschen, denen seine zentralen Anliegen ans Herz gewachsen sind: Bewahrung der Schöpfung, Frieden und soziale Gerechtigkeit.

Franziskus gilt als der große Friedensheilige, sein Sonnengesang als Hymne einer engen Verbundenheit mit der Natur. Zudem vermag sein eng am Evangelium ausgerichtetes Leben auch jene zu inspirieren, die Antwort suchen auf die großen Fragen des Daseins: Wie finde ich meinen Weg? Was bedeuten Krisen im Leben? Was tun, wenn das Leben oberflächlich und hohl erscheint? Was ist der Sinn?

Der ‚Sonnengesang‘ wird auch das ‚Lied der Geschöpfe‘ genannt. Diesen 7-fachen Lobpreis Gottes hat Franziskus, durch vielfache Leiden gequält, aus der inneren Gewissheit heraus angestimmt, dass es der gute Schöpfergott im Leben und Sterben gut mit den Menschen und der Welt meint, dass die lebenspendende Gnade Gottes in allem ist und für ewig währt. So hat er seine Brüder bei seinem Sterben gebeten diesen großen Lobgesang auf Gott zu singen. Der Legende nach sind dann beim Tod des Hl. Franziskus zu einer ungewöhnlichen Tageszeit Lerchen tirilierend zum Himmel aufgefliegen.

Der Sonnengesang des Hl. Franz von Assisi entstand 1225 im letzten Jahr seines Lebens. Franz ist erschöpft von seinem Werk, durch vielfache Leiden gequält und fast erblindet. Zur äußeren Not kommt noch die innere Qual, die Erfahrung von Verlassenheit und Verlorensein. Für Franz öffnet sich in dieser Zeit eine innere Gewissheit der Verheißung des ewigen Lebens. Bis zum äußersten hat er durchlebt und durchlitten, was Menschsein bedeutet. Im Äußersten findet er nun klar „wie Schwester Quelle“ das Innerste seines Lebens. Diese innere Freude klingt durch, wenn Franz sich in eins mit der Schöpfung weiß und zum großen Lob Gottes anhebt:

*Höchster, allmächtiger, guter Herr,
dein sind das Lob, die Herrlichkeit
und Ehre und jeglicher Segen.
Dir allein, Höchster, gebühren sie,
und kein Mensch ist würdig, dich zu nennen.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
mit allen deinen Geschöpfen,
zumal dem Herrn Bruder Sonne,
welcher der Tag ist und durch den du uns leuchtest.
Und schön ist er und strahlend mit großem Glanz:
Von dir, Höchster, ein Sinnbild.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch Schwester Mond und die Sterne;
am Himmel hast du sie gebildet,
klar und kostbar und schön.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch Bruder Wind und durch Luft und Wolken
und heiteres und jegliches Wetter,
durch das du deinen Geschöpfen Unterhalt gibst.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch Schwester Wasser,
gar nützlich ist es und demütig und kostbar und keusch.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch Bruder Feuer,
durch das du die Nacht erleuchtest;
und schön ist es und fröhlich und kraftvoll und stark.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch unsere Schwester, Mutter Erde,
die uns erhält und lenkt
und vielfältige Früchte hervorbringt
und bunte Blumen und Kräuter.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch jene, die verzeihen um deiner Liebe willen
und Krankheit ertragen und Drangsal.
Selig jene, die solches ertragen in Frieden,
denn von dir, Höchster, werden sie gekrönt.*

*Gelobt seist du, mein Herr,
durch unsere Schwester, den leiblichen Tod;
ihm kann kein Mensch lebend entrinnen.
Wehe jenen, die in tödlicher Sünde sterben.
Selig jene, die er findet in deinem heiligsten Willen,
denn der zweite Tod wird ihnen kein Leid antun.*

*Lobt und preist meinen Herrn
und dankt ihm und dient ihm mit großer Demut.*

Bitte wenden !

Die MMC Regensburg fährt am 4. Oktober 2026 zu der Kapelle zum Sonnengesang des Hl. Franziskus nach Mühlhof/Wiesau. Das genaue Programm wird rechtzeitig bekannt gemacht. Weitere Ausführungen sowie Meditationsimpulse zum Sonnengesang sind in der Website <https://www.mmc-regensburg.de/sonnengesang-des-hl-franziskus/> zu finden.

Gebetsanregungen:

im Oktober:

Rosenkranz – GL: 4 / Marienfeier – GL: 935

in der Advents- und Weihnachtszeit:

Hausgebet im Advent – GL 25, Andachtsabschnitte GL 676-680

Nachstehend sind wieder verschiedene Termine und Angebote aufgeführt, zu denen wir herzlich einladen.

Wir würden uns freuen, wenn von den Angeboten reger Gebrauch gemacht würde.

Termine (sind fettgedruckt) – Teilnahme nach Möglichkeit / Angebote – zur freien Auswahl

Freitag	14.08.2026	18.00 Uhr	300jähriges Weihejubiläum der Wallfahrtskirche Mariä Himmelfahrt Dechbetten, zu der die MMC seit dem Jahr 1602 jährlich am Ostermontag den Emmausgang durchführt.
Sonntag	16.08.2026	09.00 Uhr	MMC-Fußwallfahrt nach Mariaort. Treffpunkt Jakobskirche Regensburg. Für Autofahrer: um 10.30 Uhr Gottesdienst in Mariaort. Zu dieser Wallfahrtskirche zieht die MMC seit dem Jahr 1659 ebenfalls jährlich am Sonntag nach Mariä Himmelfahrt.
Samstag	19.09.2026	18.30 Uhr	Bezirkskonvent in Arrach mit Congregationsrosenkranz und Gottesdienst, danach Konvent. Näheres siehe aktuelle Ankündigungen im Pfarrbrief, Plakat und E-Mail.
Sonntag	27.09.2026	09.30 Uhr	Teilnahme am Schutzengelbruderschaftsfest der Pfarrei Tegernheim mit anschließender Prozession. Danach Pfarrfest.
Sonntag	04.10.2026		Tagesfahrt mit dem Bus zu der Kapelle zum Sonnengesang des Hl. Franziskus nach Mühlhof/Wiesau. Das genaue Programm wird rechtzeitig bekannt gegeben.
Freitag	09.10.2026	17.45 Uhr	Bezirksrosenkranz und Gottesdienst in Tegernheim. Näheres siehe aktuelle Ankündigungen im Pfarrbrief, Plakat und E-Mail.
Samstag	14.11.2026	18.00 Uhr	Teilnahme am Totengedenken anlässlich des Volkstrauertages in Tegernheim.
Freitag	20.11.2026	18.00 Uhr	Monatskonvent (Rosenkranz, Messfeier in der Albertus-Magnus-Kapelle der Dominikanerkirche – gestaltet vom Bezirk IV !!!
Sonntag	29.11.2026	09.30 Uhr	Beginn des Frauentragens der MMC – Segnung und Aussendung zusammen mit dem FMV
Mittwoch	02.12.2026	18.30 Uhr	„Waldweihnacht“ an der Marienkapelle am Tegelweg – gemeinsam mit Mitgliedern der KAB und der Schützengesellschaft „Adlerseige“. Siehe auch aktuelle Ankündigungen im Pfarrbrief, Plakat und E-Mail.
Sonntag	13.12.2026	14.00 Uhr	Adventsandacht zusammen mit Mitgliedern der KAB in der Kirche. Aktuelle Informationen im Pfarrbrief, Plakat und E-Mail.
Freitag	01.01.2027	14.00 Uhr	Fest der Gottesmutter Maria, Jahreseröffnung im Dom mit Anbetungsstunde für den Frieden in der Welt.

Zur Glaubensvertiefung wird die Reihe „Bibel und ...“ im Rahmen eines Frühschoppens oder auch Dämmerchoppens (sonntags bzw. samstags nach dem Gottesdienst) fortgeführt. Nach „Bibel und Bier“ sowie „Bibel und Brot“ wird im Herbst „Bibel und Wein“ angeboten. Der Termin steht noch nicht fest. Es wird aber rechtzeitig eine Einladung per Mail versandt werden.

Hingewiesen auch auf die **Anbetungsstunde**, die jeden Donnerstag vor der Abendmesse stattfindet. Es sind vor allem die Sodalitäten der MMC eingeladen, immer wieder einmal dieses Angebot wahrzunehmen und zur Eucharistischen Anbetung in die Pfarrkirche zu kommen. Wir Sodalitäten der MMC sollten hier eine Vorbildfunktion haben.

In der Informationsreihe über die Mariendarstellungen in unserer Pfarrkirche in Tegernheim ist in der Anlage die 6. Folge über die Rosenkranzmadonna enthalten.

Als Neusodalitäten können wir Simon Wack und Ernst Stich begrüßen.

Für Auskünfte zur MMC wenden Sie sich bitte an den Obmann Herbert Ettl, Böhmerwaldstr. 31a, Telefon 8124 oder auch an das Pfarramt, Kirchstr. 18, Telefon 3957.

Weiterführende Informationen zur MMC Tegernheim sind in unserer Homepage unter: <https://tegernheim.mmc-regensburg.de> zu finden.